

## 17.023 - Zemiakový šalát s uhorkami II.

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

| Druh Surovín         | Veková skupina |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|----------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                      | MJ             | A     |       | B     |       | C     |       | D     |       |       |       |
|                      |                | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| Zemiaky III - VI     | kg             | 20    | 13    | 27    | 17,6  | 30    | 19,9  | 36    | 23,4  |       |       |
| Cibuľa               | kg             | 0,8   | 0,68  | 1     | 0,85  | 1,2   | 1,02  | 1,5   | 1,27  |       |       |
| Uhorky sterilizované | kg             | 1,5   | 1,35  | 1,8   | 1,62  | 2     | 1,8   | 2,5   | 2,25  |       |       |
| Soľ                  | kg             | 0,08  | 0,08  | 0,1   | 0,1   | 0,12  | 0,12  | 0,15  | 0,15  |       |       |
| Cukor kryštálový     | kg             | 0,1   | 0,1   | 0,1   | 0,1   | 0,15  | 0,15  | 0,2   | 0,2   |       |       |
| Ocot                 | kg             | 0,1   | 0,1   | 0,2   | 0,2   | 0,3   | 0,3   | 0,35  | 0,35  |       |       |
| Olej olivový         | kg             | 0,15  | 0,15  | 0,25  | 0,25  | 0,3   | 0,3   | 0,5   | 0,5   |       |       |
| Korenie čierne mleté | kg             |       |       | 0,01  | 0,01  | 0,01  | 0,01  | 0,02  | 0,02  |       |       |
| Horčica              | kg             | 0,1   | 0,1   | 0,15  | 0,15  | 0,15  | 0,15  | 0,2   | 0,2   |       |       |

**Alergény: 10 - Horčica**

### Hmotnosť porcie v gramoch

|                        |     |     |     |     |  |
|------------------------|-----|-----|-----|-----|--|
| porcia :               | 150 | 200 | 230 | 260 |  |
|                        |     |     |     |     |  |
|                        |     |     |     |     |  |
| <b>Hmotnosť spolu:</b> | 150 | 200 | 230 | 260 |  |

### Technologický postup:

Umyté, v šupke uvarené zemiaky necháme vychladnúť, očistíme a pokrájame na malé kocky. Pridáme očistenú, na drobno pokrájanú cibuľu, ktorú sme zaparili vriacou vodou. Pridáme na kocky pokrájané sterilizované uhorky bez nálevu. Vo vode rozmiešame soľ, korenie, cukor, ocot, horčicu, olej a prevaríme. Marinádou šalát dochutíme a zľahka premiešame.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]